



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
д/с № 1 «Улыбка» г. Ставрополя  
В.С. Горгома  
\_\_\_\_\_ 20 г.

**План работы « К здоровой семье через детский сад»  
МБДОУ д/с № 1 «Улыбка» г. Ставрополя на 2017-2018 учебный год**

Направления деятельности	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
Обучение основам формирования, сохранения и укрепления собственного здоровья			Лекция врача-эндокринолога «Позаботьтесь о своем здоровье»; ответственный — старшая медсестра			Лекция врача - гастроэнтеролога «Организация правильного питания»; ответственный-старшая медсестра			
Пропаганда педагогических знаний (Уголок здоровья)	Роль семьи и детского сада в формировании здоровья детей	Без лекарств и докторов. Как уберечь ребенка от несчастья	Как не надо кормить ребенка.	Зимние игры и развлечения. Как уберечься от простуды	Берегите зрение детей. Гимнастика для глаз.	Основы правильного питания	Как предупредить весенний авитаминоз	Как уберечь ребенка от травм (профилактика детского травматизма и ДТТ)	Как организовать летний отдых детей

<p>Консультации для родителей</p>	<p>Использование музыки в лечении людей - музыкатерапия (муз.руководитель). Растите малышей здоровыми (воспит. по физической культуре)</p>	<p>Охрана голоса детей (муз.руководитель). Музыка и гиперактивность (муз. руководитель).</p>	<p>Почему ребенок плохо говорит (учитель-логопед). Арт – терапия в оздоровительной работе с дошкольниками - ми(воспит. ИЗО)</p>	<p>Учимся дышать правильно. Дыхательная гимнастика (воспит. по физ. культуре)</p>	<p>Пальчиковые игры для развития речи дошкольников в (учитель-логопед). На лыжню — всей семьей (воспит по физ.культуре)</p>	<p>Игры, которые лечат (воспит. по физической культуре) Эмоциональное здоровье дошкольника</p>	<p>Плоскостопие. Игровые упражнения для профилактики плоскостопия у детей (воспит.по физической культуре)</p>	<p>Профилактика нарушений санки у детей воспит. по физ.культуре - ре). Здоровая жизнь без анальгина (старшая медсестра)</p>	<p>Оздоровление ребенка летом (старшая медсестра). Закаливание. (воспит. по физ. культуре)</p>
-----------------------------------	--	--	---	---	---	--	---	---	--

Родительские собрания	Общее родительское собрание «Задачи обучения, воспитания и оздоровления ребенка в новом учебном году»; ответственные - воспитатели		Групповые родительские собрания «Как сохранить здоровье ребенка»; ответственные воспитатели.			Общее родительское собрание для подготовительных групп «Ваш ребенок идет в школу»; ответственный-воспитатели подг. гр. педагог-психолог.		Групповые родительские собрания «Формирование нравственного здоровья дошкольников в семье»; ответственный - пед-психолог, воспитатели	Общее родительское собрание «Итоги работы за учебный год»; ответственный-воспитатели, зам. заведующего по УВР
	Обязательное включение в повестку дня групповых собраний вопросов о сохранении и укреплении здоровья детей								
Физкультурно-оздоровительные мероприятия вместе с детьми		День здоровья; ответственные - старший воспитатель, воспит по физической культуре, старшая медсестра	Физкультурно-музыкальное развлечение «Мама и я — здоровая семья»; ответственные –воспит. по физической культуре, муз. руководитель		День здоровья. Декада «Здоровая улыбка» (развлечение); выставка совместных работ); ответственные — воспит. по	Физкультурно-музыкальное развлечение: «Папа. мама и я — спортивная семья»; ответственные — воспит. по физической культуре. музыкальный руководитель	Физкультурно-музыкальный праздник на воздухе «Проводы Зимы»; ответственные — старший воспитатель, воспит. по физической культуре,	Неделя открытых дверей; День здоровья; ответственные - зам. заведующего по УВР, педагогические работники	

					физической культуре, старшая медсестра		старшая медсестра		
Семейный клуб			Нетрадиционные методы закаливания (старшая медсестра, воспит. по физкультуре		Растим будущего мужчину (с участием педагога-психолога и детского врача-андролога)		Растим будущую женщину (с участием педагога-психолога и детского врача-гинеколога)		
Анкетирование		Социально-гигиенический скрининг условий и образа жизни семей воспитанников		«Какое место занимает физическая культура в семье?»		«О здоровье – всерьез» (оздоровительная работа с детьми в семье)		Формирование нравственного здоровья дошкольников	

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
д/с № 1 «Улыбка» г. Ставрополя  
\_\_\_\_\_ В.С. Горгома  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### Перспективный план работы с родителями (по группам)

Время проведения	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Сентябрь	Консультация на тему «Малыш и его игрушки»	Консультация на тему «Как учитывать в семье»		

		особенности детей»		
<b>Октябрь</b>	Папка-передвижка «Система оздоровливания малышей»	Семинар-практикум по теме «Устройство мини-стадиона»	Папка-передвижка «Здоровый ребенок»	Папка-передвижка «Как научить детей чистить зубы»
<b>Ноябрь</b>	Семинар на тему «Что можно использовать в межсезонье, чтобы не болеть»	Консультация на тему «Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми»	Семинар на тему «Как проводить закаливание детей дома».	Открытый просмотр занятия по т «Формирование привычки к ЗОЖ»
<b>Декабрь</b>	Выставка нетрадиционного оборудования	Беседа с родителями по теме «Одежда и здоровье детей»	Оздоровительный досуг (совместно с родителями) «Путешествие в страну Неболейка».	Выставка рисунков на тему «Моя спортивная семья»
<b>Январь</b>	Семинар на тему: «Какими растениями пользовались в старину при лечении ангины, насморка, кашля, простудных заболеваний»	Ширма «Охрана жизни и здоровья детей в семье».	Консультация на тему «Чистота — та же красота»	Выставка нетрадиционного оборудования
<b>Февраль</b>	Консультация на тему «Организация сна»	Встреча с врачами-специалистами (фтизиатром, хирургом,	Семинар на тему «Как организовать спортивный досуг ребенка в выходные	Устный журнал «Искусство быть здоровым»

		гинекологом и др.)	дни»	
<b>Март</b>	Консультация на тему «Вместе с ребенком всей семьей»	Семинар на тему «Осторожно — грипп»	Ширма «Период выздоровления»	Ширма «Отец — пример в воспитании у детей , привычки к здоровому образу жизни».
<b>Апрель</b>	Клуб «Здоровье детей». Семинар на тему «Здоровье ребенка в ваших руках»	Тема: «Будь здоров, малыш». Обмен опытом по проблеме «Закаливание»	Вечер развлечений с родителями. Тема: «Неразлучные друзья — взрослые и дети»	Консультация по теме «Половое воспитание в семье».
<b>Май</b>	«Круглый стол» «Как провести лето с ребенком»	Оздоровительный досуг (совместно с родителями) «Тропинка здоровья»	Игра «Счастливый случай»	Семинар на тему «10 заповедей родительства»