

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзной
организации МБДОУ д/с № 1
«Улыбка» г. Ставрополя
А.В. Евстафьева



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ
д/с № 1 «Улыбка» г.
Ставрополя
В.С. Горгома



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий и учебной нагрузке дошкольников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 «Улыбка» города Ставрополя

1. Общие положения.

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Постановлением Правительства Российской Федерации от 15.08.2013 N 706 "Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг", СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях», Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 «Улыбка» города Ставрополя (далее - дошкольная образовательная организация).

1.2 Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МБДОУ д/с № 1 «Улыбка» г. Ставрополя (далее по тексту – Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3 Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4 МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5 Режим работы МБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

1.6 В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

1.7 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация Режимы занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1 Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – не более 36 учебных недель.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием НОД, утверждёнными руководителем МБДОУ.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми), по подгруппам и индивидуально.

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- ✓ для детей от 2 до 3 лет - не более 10 НОД,
- ✓ для детей от 3 до 4 лет - не более 10 НОД,
- ✓ для детей от 4 до 5 лет - не более 11 НОД;
- ✓ для детей от 5 до 6 лет - не более 12/13 НОД,
- ✓ для детей от 6 до 7 лет - не более 15/18 НОД.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- ✓ для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут,
- ✓ для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- ✓ для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- ✓ для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- ✓ для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Вторая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, в старших группах для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

3.14. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.15. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

возраст детей	число детей	длительность
старше 3 лет	вся группа	15 - 30

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.19. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.20. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 9 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится.

Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4. Ответственность.

4.1. МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке

ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ.

5. Документация.

5.1. Режим НОД разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется расписанием НОД.

5.2. Расписание НОД составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ.